

EFT “Emotional Freedom Techniques” -Técnicas de Liberación Emocional-

Presentación del libro :

Manual EFT

**Un entrenamiento práctico para
aplicarte EFT tu mismo**

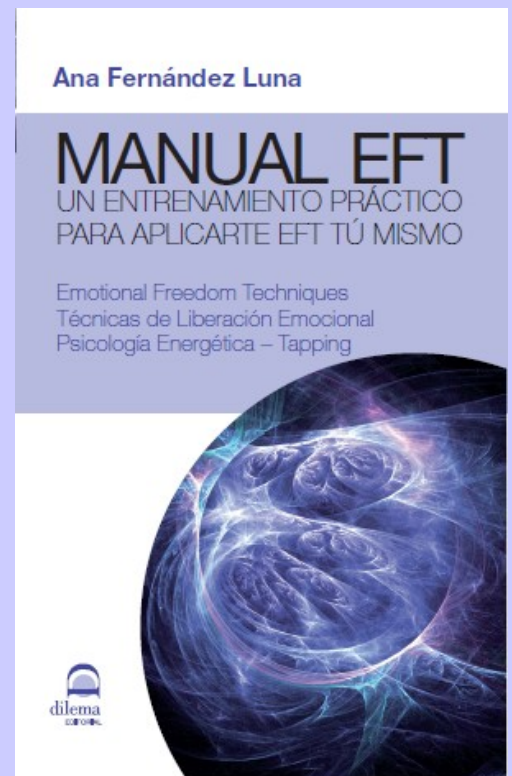
Por Ana Fernández Luna
Editorial Dilema

Presenta el libro Luis Bueno

Ecocentro (c/Esquilache, 2; Madrid)

Miércoles, 15 de junio, 2011 a las 7' 15 PM

Sala 81 (entrada por c/Ramiro, 2, esq. c/ Esquilache)



EFT fue creada por el *coach* americano Gary Craig en los años noventa y se ha extendido ampliamente en el mundo anglosajón. Craig ha hecho fácil lo difícil diseñando un procedimiento estándar para que cualquier persona, sin conocimientos previos, pueda aplicarse EFT en forma mecánica. Esta ha sido su gran aportación para popularizar la psicoterapia y el *coaching* o crecimiento personal. Este manual es un entrenamiento práctico y sencillo para aplicarte EFT tu mismo.

“Para aquellos que somos de habla hispana, todavía no existe la ingente literatura que en el mundo de habla inglesa existe sobre EFT y sus aplicaciones específicas, si bien, el manual de EFT que tienes entre tus manos, suple de forma sobrada esa carencia y se convierte en un excelente compendio de conocimiento, práctica y buen hacer. Este manual va mucho más allá de lo que sería un simple acercamiento al trabajo con EFT y se convierte en una invitación en toda regla al mundo “efetero” y a los distintos recintos aledaños de exploración, descubrimiento y creación que la herramienta nos brinda. Es un mapa para muchas carreteras, y en tus manos está descubrir los múltiples caminos que en él se brindan.” Luis Bueno. Terapeuta y EFT Trainer por AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques)

www.UnaOportunidadparaCrecer.es

