

# Taller “EFT para principantes” Programa

## EFT I

- √ **Que es EFT y como funciona**
- √ **La “receta básica” de EFT**
- √ **Como usar EFT en el día a día y para trabajar asuntos generales**
- √ **Como usar EFT para hacer las paces con tu pasado**
- √ **Como usar EFT para crear futuro**
- √ **Tratamiento de asuntos emocionales y problemas físicos**
- √ **Profundizando en el manejo de EFT:**
  - los aspectos
  - el revés psicológico
  - EFT y la línea del tiempo
  - la técnica de la película y de contar la historia
  - como sintonizar con la emoción de forma más intensa o más suave para aplicar EFT (la técnica “EFT sin lágrimas”)
  - atajos
  - puntos de acupuntura adicionales
- √ **¿Qué hacer cuando EFT parece no funcionar?**

